

Privación del juego en el niño con obesidad

Lic. María Del Pilar Serrano Hernández
25 de octubre 2013

Caso Clínico

- Niño de 11 años
- Diagnóstico: Obesidad Infantil
- La Nutrióloga le recomendó salir a jugar y él dijo que no tiene amigos con quién jugar
- Lo molestan sus compañeros.
- No le gusta que lo vean y "le gusta" ocultarse de la gente.
- Prefiere hacer ejercicio en la caminadora
- Tiene ganas de bajar de peso, pero se deprime por salir a la calle.

Caso clínico

- Niña de 9 años
- Diagnóstico: Obesidad y acantosis nigricans
- No toma agua y se niega a comer lo que la mamá indica y consigue comer lo que ella quiere.
- "Come cereal sin azúcar"
- Sus compañeros la apodan "Bombón" por su panza.
- Le gusta ir a la consulta de nutrición, ya que se siente bien que hablen de ella.
- No juega ya que no tiene amigos

Caso clínico

- Niño de 7 años
- Diagnóstico : sobrepeso
- La mamá trabaja , deja elaborada la comida, el niño debe calentarse y elegir sus alimentos
- Pasa 6 horas frente a pantallas
- Sale con el hermano mayor a comprar golosinas
- Se siente triste de no ver a su mamá, quien llega hasta la noche.
- No juega, no tiene amigos.

Obesidad

- * La obesidad es una enfermedad multifactorial, caracterizada por aumento en los depósitos de grasa corporal causado por un balance positivo de energía (cuando la ingesta de energía excede al gasto energético).
- * El balance positivo de energía es la causa inmediata de la obesidad, la cual está modulada por factores fisiológicos, genéticos y epigenéticos.

Obesidad
Problema de salud pública

Transición
alimentaria

Privación del Juego
en el niño:
Exploración del Juego
Participación en el
Juego

**Terapia
Ocupacional**

Transición alimentaria

- 1) Aumenta la disponibilidad a bajo costo de alimentos procesados que son adiccionados con altas cantidades de grasas, azúcar y sal
- 2) Se presenta un aumento en el consumo de comida rápida y comida preparada fuera de casa para un sector creciente de la población
- 3) Disminuye el tiempo disponible para la preparación de alimentos
- 4) Aumenta de forma importante la exposición a publicidad sobre alimentos industrializados y productos que facilitan las tareas cotidianas y el trabajo de las personas, lo cual disminuye su gasto energético
- 5) Aumenta el poder adquisitivo de la población.
- 6) Aumenta la oferta de alimentos industrializados en general
- 7) Disminuye de forma importante la actividad física de la población.

ENSANUT

- En México, sólo 55% de las personas entre 10 y 19 años de edad son inactivas.
- Más de la mitad de estos adolescentes pasan 14 horas semanales o más frente a la televisión, y una cuarta parte de ellos pasa hasta tres horas diarias en promedio.
- Entre los adolescentes y adultos jóvenes (de 12 a 29 años de edad) tan sólo 40% practica algún tipo de actividad física, y el sedentarismo es mayor en mujeres que entre hombres.
- Existe una escasez de entornos adecuados y seguros para la actividad física, como parques y jardines.
- Las clases de educación física y el recreo, durante la jornada escolar, son las únicas oportunidades que muchos niños mexicanos para realizar ejercicio. (aprox 60 min semanales)
- Más aún, la mayor parte del recreo es dedicada a comprar y consumir alimentos, y no suele haber organización para promover la actividad física.

Definición de juego

- * El juego es una importante área del desempeño ocupacional del niño (American Occupational Therapy Association (AOTA, 2002) .
- * A través del juego aprende a comunicarse, a crecer, a construir las habilidades necesarias para la función en sociedad (Knox,2005; Richmond, 1960).

"Cualquier actividad organizada o espontánea que proporciona disfrute, entretenimiento o diversión" (Parham y Fazio, 1997)."

Juego

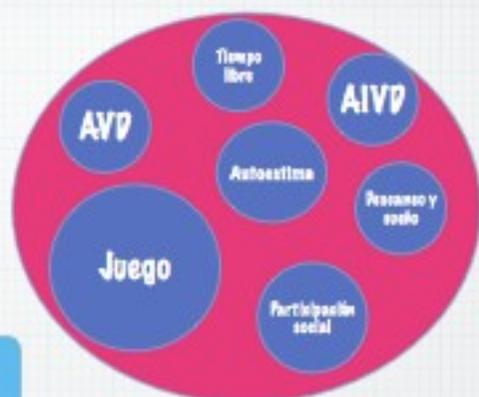
- * El juego es placentero, disfrutable y valorado positivamente por el jugador.
- * El juego es espontáneo y voluntario. No es obligatorio sino elegido libremente por el jugador.
- * La motivación para el juego parece ser intrínseca, no tiene ninguna meta extrínseca y el fin es en sí, solo jugar.
- * El juego implica un compromiso activo de parte del jugador

Juego

- * El juego y el trabajo se ven como áreas de control del ambiente. El juego del niño es el precursor al trabajo del adulto. (Mary Kelly)
- * Uno de los roles del terapeuta ocupacional es facilitar el juego del niño, para mejorar la calidad de vida y tener óptimos resultados en su desarrollo (Takata, 1969)

- * Townsend Wilcock en su propuesta de una teoría conceptual de Justicia ocupacional encuentran una injusticia ocupacional cuando la participación está restringida, no desarrollada, marginalizada, excluida o de otra manera restringida.
- * Dando evidencia en la literatura del impacto de la obesidad en la educación, el empleo y la recreación así nos dirige a concluir que la persona con obesidad experimenta privación, alienación, marginalización e imbalance ocupacional. Sin embargo no hay estudios concluyentes de que así sea.
- * En este momento un énfasis en el comer y en el ejercicio puede crear un desequilibrio en la ocupación ya que no siempre es algo significativo para la persona.

Equipo Interdisciplinario



Trabajo Terapeuta-familia-niño:

"Actividades significativas para el niño"

- Autoconfianza
- Mejorar elasticidad
- Organización del juego
- Contención
- Visita escolar

Acciones

Tipo de ambiente	Promoviendo un peso saludable
Hogar y familia	<p>Alimentación al seno materno Padres que realicen una alimentación y ejercicio balanceado Pasear en casa, comer juntos en casa, por lo menos 3 veces a la semana. Limitar el tiempo frente a las pantallas (TV, PC, computadora) INSANUT (2012) 50% de los niños mexicanos pasan más de 2 horas frente a pantallas siendo más frecuente en poblaciones urbanas que en rurales Niño colabora con la lista de alimentos para la comida de la semana.</p>
Escuela	<p>Incrementar el tiempo de actividad física Los niños de comunidades rurales desempeñan más actividad física que los de comunidades urbanas. Proveer opciones de alimentos saludables Limitar los alimentos no saludables Incluir a la familia y a la comunidad</p>
Trabajo	Combinar una alimentación balanceada con actividad física
Comunidad	<p>Manejar menos y usar más el transporte público Acceso a espacios de caminata segura, uso de bicicleta en ciclistas.</p>

Bibliografía

- **Ayuntamiento Nacional para la Salud Alimentaria** Estrategia contra el sobrepeso y la obesidad (Primera edición, enero, 2018)X. @ Secretaría de Salud México 20
- **Barrera-Cruz A et al.** Escenario actual de la obesidad en México. *Insur Mex Seguro Soc.* 2013;F 59:292-99
- **ICMOT Position Statement Obesity and Healthy Occupation (2010)**
- **Secretaría Nacional de Salud.** OMS/OPS. **Encuestas Nacionales 2012**
- **Grupo Campes Transición alimentaria en México.** Servicio de Gastroenterología y Nutrición. Instituto Nacional de Pediatría, México. Vol. 14, Núm. 08, Junio 2009 (Vol. 14, No. 8) **Contributions of play and toys to child development**
- **Forrest Clark, PhD OCE/L, RGSIA** Obesity and Occupational Therapy Position Paper (Adopted by the Representative Assembly 2007) © Copyright © 2007 by the American Occupational Therapy Association.
- **National Playng Field Association.** **WHAT PLAY PROVISION SHOULD FOR OBLIVION** March 2000.
- **Occupational Therapy's Role in Pediatric Care** The American Occupational Association, Inc 2010.

Bibliografía

- **Ferraz R** El rol del intervenció de terapia ocupacional en prevenció y tratamiento de obesidad y diabetes mellitus tipo II. "necesario pensar que una sola más que una diez" 1,10
- **Pin Hojar, Ema Drivén y Marita Woodhead** La investigación sobre las transiciones en la primera infancia: Análisis de políticas, teorías y prácticas 2008 San Salvador
- **Play Signification – facts and interpretations** www.playeducation.com 2003
- **Sistema ejecutivo del cerebro** Obesidad en México recomendaciones para una política de Estado
- **Ráspaz Barba L, Álvarez Orozco.** Importancia de la transición nutricional en la población mexicana infantil II. Parte I. Experiencias en *Med. Hosp. Infant. Méx.* vol.85 no.2 México mar/abr. 2008
- **Wiley J, Stevens, J, Heo S.** **SISTEMAS COGNITIVOS EN LA OBLIVION DE OBLIVION EN INFANCIA A LA LÍNEA DE LA ESTRATEGIA PROMOCIONAL DE CALIDAD DE VIDA.** *Insur Mex Seguro Soc.* vol. 15, junio, 2008, pp. 19-22 Universidad Manuela Beltrán Colombia