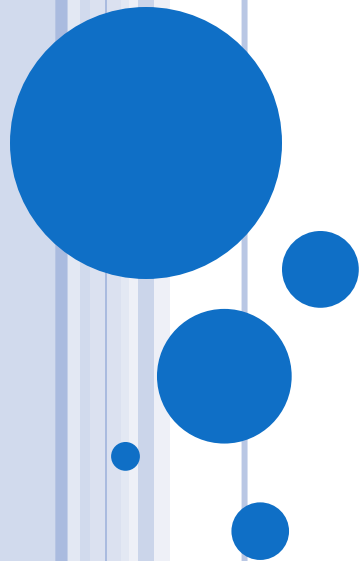


OCUPACIÓN SIGNIFICATIVA EN SOBREVIVIENTES DE TRASPLANTE DE MEDULA ÓSEA.



P. Mtria en TO. Reyna Domínguez Álvarez

ESTADÍSTICA MUNDIAL

- El cáncer es una de las principales causas de mortalidad a nivel mundial, resultado de la interacción de factores genéticos y externos (físicos, químicos y biológicos), que producen la degeneración de las células con lo que se originan lesiones precancerosas y finalmente tumores malignos.
- La **OMS** estimó en 2008, que la **principal causa de muerte en el mundo es el cáncer**; 7.6 millones de casos localizados en su mayoría en pulmón, estómago, hígado, colon y mama.
- Se prevé que, a nivel mundial, la mortalidad por cáncer aumentará un 45% entre 2007 y 2030 (pasará a 11,5 millones de defunciones), debido al crecimiento demográfico y al envejecimiento de la población.



LATINOAMERICA...

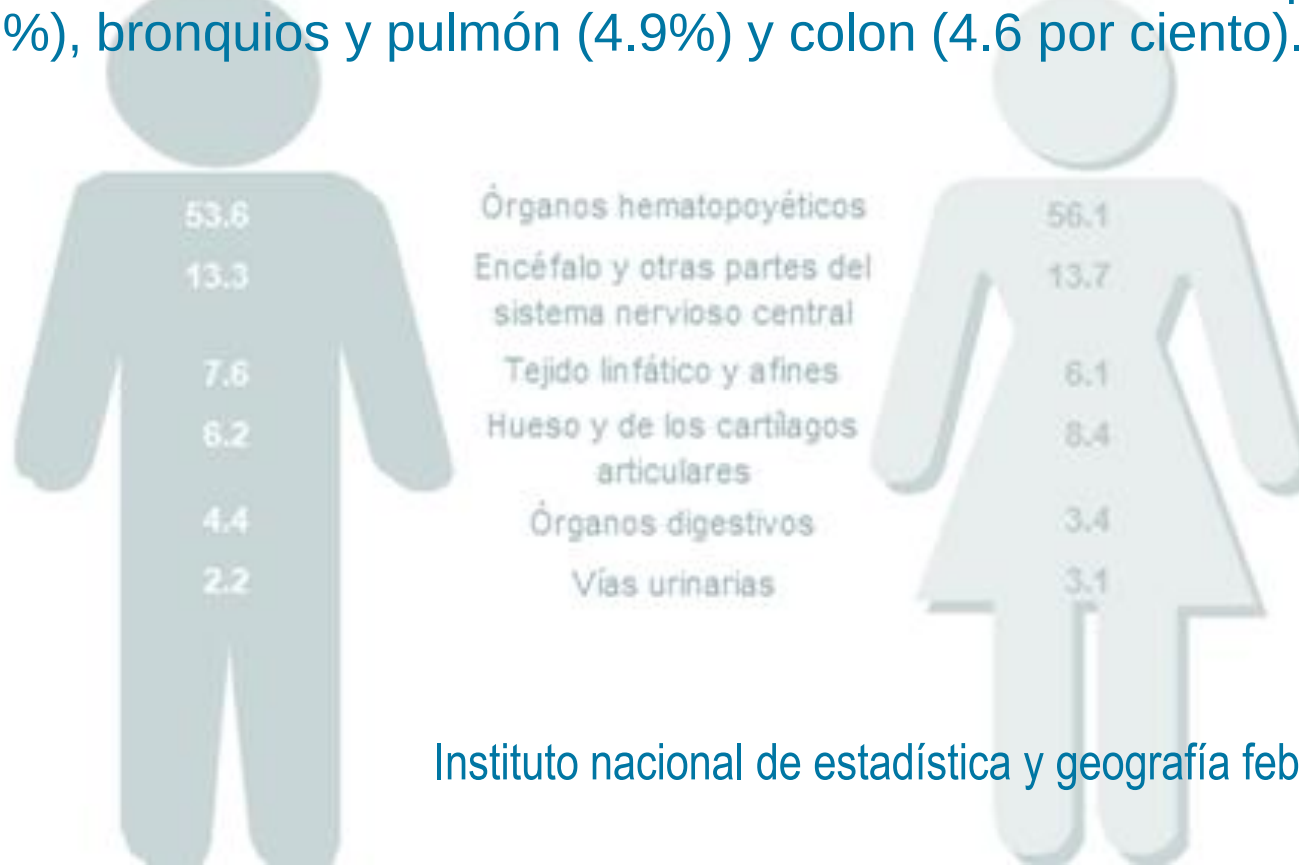
- Se reporta que de 2007 a 2009 en América Latina, la tasa de mortalidad estandarizada a consecuencia de cáncer maligno es de 110.7 muertes por cada 100 mil habitantes.
- Las tasas más altas en la región se localizan en **Uruguay** (168.4 por cada 100 mil habitantes), **Cuba** (143.3) y **Perú** (136.6); en **México** el (75.4).

Organización Panamericana de la Salud [OPS] (2011)



EN MÉXICO...

- Durante 2010, se observa que los principales tumores malignos que afectan a la **población femenina adulta** (de 20 años y más) son el cáncer de mama (24.3%), el cervicouterino (9.7%) y el de colon (3.2 por ciento).
- En los varones adultos se concentran en cáncer de próstata (7.9%), bronquios y pulmón (4.9%) y colon (4.6 por ciento).



TRASPLANTE DE MEDULA OSEA (TMO)



QUE ES EL TMO

- Es un procedimiento que restaura las células madres que se destruyeron a causa de una deliberada administración de dosis de quimioterapia o radioterapia, como sucede en el caso de tumores malignos sólidos en otras partes del cuerpo.
- Cuando las células madres se trasplantan, pueden restaurar la capacidad de la medula ósea de producir células sanguíneas que la persona necesita.



ESTADÍSTICA DEL TMO

- Se realizan aproximadamente entre 180 y 250 trasplantes de médula ósea al año en México.
- Aproximadamente 4,000 personas al año, se encuentran en espera de un trasplante de médula ósea.
- Sólo el 35% de los pacientes tendrán la posibilidad de encontrar un donador.

(SSA 2009)



GRUPOS PRINCIPALES EN LAS QUE EL TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA ESTÁ INDICADO

- 1. Cáncer de mama.
- 2. Linfoma no Hodgkin.
- 3. Leucemia mieloblástica aguda.
- 4. Leucemia Mieloide crónica.
- 5. Leucemia linfoblástica aguda.
- 6. Enfermedad de Hodgkin.
- 7. Mieloma múltiple.
- 8. Cáncer de ovario.
- 9. Anemias aplásicas severas.
- 10. Inmunodeficiencias primarias.
- 11.. Otros cánceres.



TIPOS DE TRASPLANTES

- **Autólogo**, la persona recibe sus propias células madres, frecuentemente utilizado en padecimientos como enfermedad de Hodgking, linfoma no Hodgkin, mieloma múltiple y algunos tumores sólidos.
- **Singénico**, reciben células madre de su gemelo idéntico.
- **Alogénico**, reciben células madre de otra persona compatible genéticamente, ya sea donador relacionado (hermano) o no relacionado (no emparentado).



EXAMENES PRE-TRASPLANTE DEL RECEPTOR

- Tipificación HLA
- Grupo sanguíneo
- Quimerismo
- Biometría hemática
- Pruebas de coagulación
- EGO
- Química sanguínea
- Separación de creatinina
- Electrolitos séricos
- Pruebas de función hepática
- Colesterol, triglicéridos
- Pruebas de función respiratoria
- ECG

Ecocardiograma
Consulta de Psiquiatría
Panel de hepatitis
Anticuerpos anti-toxoplasma
Anticuerpos anti-VIH
Anticuerpos anti-CMV
Exudado faríngeo
Exudado nasal
Tele de tórax
Rx de senos paranasales
Consulta de Infectología
Consulta de Dental
Consulta de ORL

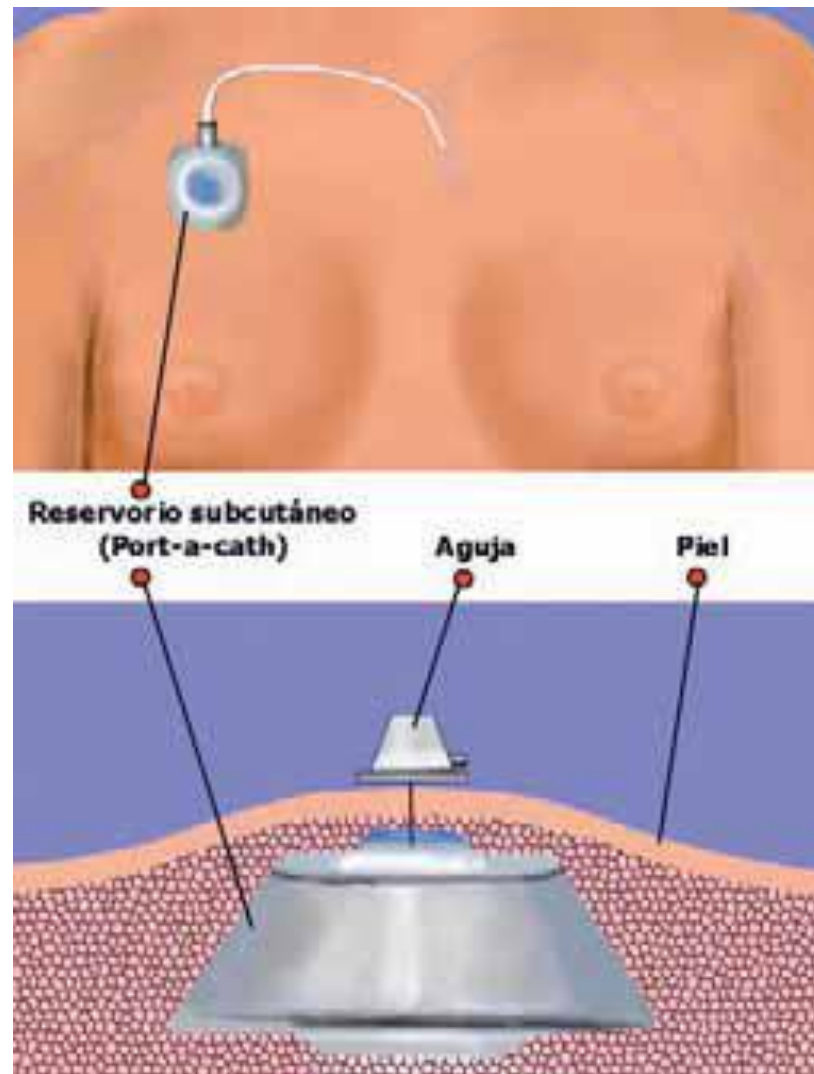




PROCESO DE TRASPLANTE

- Previo al trasplante hay una fase llamada “régimen de acondicionamiento”; donde se le realiza a la persona una quimioterapia y/o radioterapia. (5 a 10 días)
- Se coloca un catéter, para permitir administrar medicamentos y productos derivados de la sangre sin dolor.
- Durante el procedimiento de trasplante la persona permanece alerta y consiente, de 1 a 5 horas mientras se trasplanta la medula ósea.
- Hay un periodo critico de espera, que va de 2 a 4 semanas.

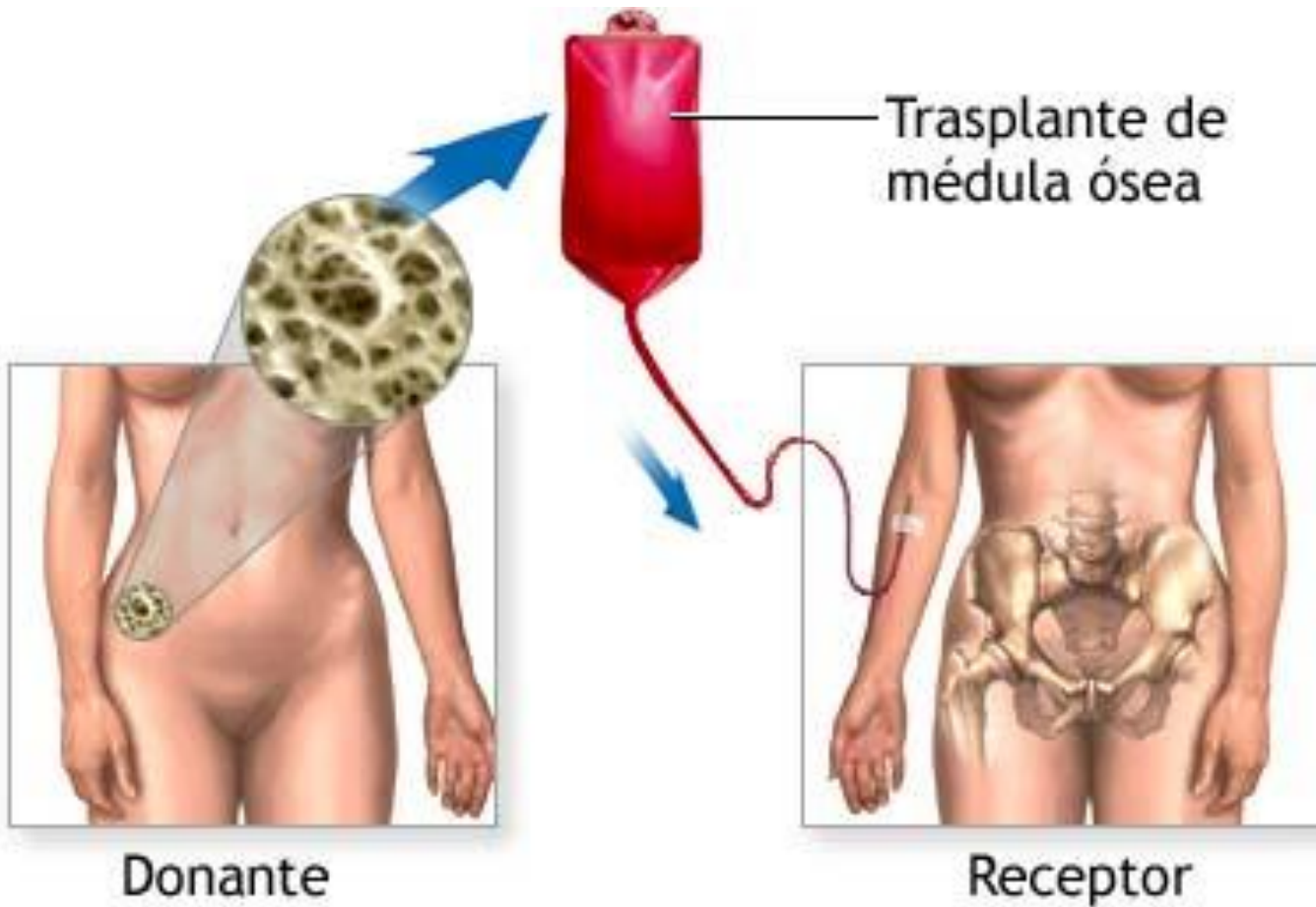




ETAPAS DEL TRASPLANTE ALOGENICO

- Etapa de acondicionamiento
(Quimioterapia ± Radioterapia)
 - Tratamiento Inmunosupresor
 - Infusión de las CPH
 - Etapa de mielosupresión
21 días
 - Injerto de MO trasplantada → manejo ambulatorio
 - Etapa de recuperación de la inmunidad
10 meses
- HOSPITALIZACION
- 





Las células de la médula ósea del donante pueblan la médula ósea del receptor



- Injerto contra huésped

Es una alteración que ocurre cuando los glóbulos blancos del donante (injerto) identifican las células en el cuerpo del paciente (huésped) como extrañas y las atacan.

Puede surgir en las primeras semanas tras el trasplante, puede ser un problema desde leve a muy grave.



EFECTOS POSIBLES SECUNDARIOS AL TMO

- Susceptibilidad a hemorragia e infección.
- Nauseas y vomito.
- Fatiga.
- Perdida del apetito.
- Perdida de cabello.
- Reacciones múltiples en mucosa y piel.
- Injerto contra huésped.



unidos

Es por ti, por mí... por nosotros



ASOCIACIÓN UNIDOS

- **Asociación Pro-Trasplante de Médula Ósea Francisco Casares Cortina, A.C.**, nace el 3 de octubre de 2001, su misión es apoyar a personas con enfermedades hematológicas, mayores de 16 años y con limitaciones económicas, que no cuenten con seguridad social, requieran quimioterapia y/o un trasplante de médula ósea y que sean pacientes del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.



LOGROS

- Se han apoyado a 171 personas en su trasplante y mantenimiento post trasplante.

Los dx mas comunes en la asociación son:

- Linfoma no Hodgkin.
- Leucemia mieloblástica aguda.
- Leucemia Mieloide crónica.
- Leucemia linfoblástica aguda.
- Enfermedad de Hodgkin.
- Mieloma múltiple.



COLABORACIÓN DE OTRAS PROFESIONES...

- **Psicología**, canalizar emociones de una manera positiva durante la etapa de recuperación del trasplante, desarrollado de inicio por estudiantes de la carrera de psicología.
- **Trabajo social**, colaboración con la familia, hospital y albergue.



AFECTACIONES A LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD HEMATOLÓGICA DESDE LA PERSPECTIVA DE LA TO



COMPONENTES OCUPACIONALES AFECTADOS

- Componente sensorio motor
- Componente cognitivo
- Componente psicosocial



OTRAS...

- Cambios del contexto ocupacional (hospital y hogar en aislamiento).
- Patrones de ejecución: hábitos, rutinas y roles.
- Ruptura ocupacional.



ROL DEL TO...

- Pertenezco a un gran equipo medico; médicos especialistas, enfermeras, nutriólogo, psiquíatra, psicólogo, tanatólogo, trabajadora social etc.
- El terapeuta ocupacional, facilita el que las personas, sean capaces de involucrarse en diferentes tipos de ocupaciones que les permitan la participación según su estado de salud antes, durante y después del proceso de trasplante medular.
- Evalúa las posibles limitaciones de los componentes del desempeño ocupacional están afectando a las áreas del desempeño ocupacional

(AOTA 2008)



- Interviene para modificar el estilo de vida de la persona que fue trasplantada.
- **Orienta** a la persona, para que esta establezca objetivos,, centrándola en el proceso de recuperación y no de la enfermedad.
- **Facilita** el que las personas, sean capaces de involucrarse en diferentes tipos de ocupaciones que les permitan la participación según su estado de salud antes, durante y después del proceso de trasplante medular.
- **Enseña** cuidados a la persona para lograr contribuir a su pronta recuperación.



APORTACIÓN DE TERAPIA OCUPACIONAL

- Se realizó una revisión y modificación al manual de acompañamiento para personas en recuperación de trasplante de medula ósea.

Se explica como la persona puede aportar a su salud y bienestar, tomando las riendas de su recuperación, aún cuando su salud se encuentra mermada, podrá realizar **ocupaciones que le gusten**, descubriendo nuevas formas de ocupar su tiempo.

- Facilitarle nuevas ideas de actividades que puedes realizar en el tiempo de espera al trasplante y después de este.
- Que tenga la oportunidad de identificar que ocupaciones y actividades son importantes.



- Darle las herramientas necesarias para que pueda adaptar sus actividades de acuerdo a la condición de salud.
- Apoyarle en la reorganización de patrones ocupacionales (lo que puedes hacer cada día).
- Lograr que a través de la ocupación pueda enfrentar con más herramientas el proceso de trasplante de médula ósea.
- En el final del manual, se menciona el tipo de material que se le proporciona, el objetivo y el uso que podrá darle; haciendo mención de opciones personalizadas, de acuerdo al interés y necesidad de cada individuo.



- Se realiza una entrevista estructurada, que consiste en poder identificar actividades y el grado de interés de cada persona. (checklist).
- Se realizan platicas informativas dirigidas a personas candidatas para trasplante, cuidadores, familiares y personal de la fundación.
- Se mantiene contacto de modo virtual, mientras la persona permanece hospitalizada después de haber sido trasplantada.
- Se interviene también con personas que no son candidatas al TMO. (cuidadores y /o familiares-cuidados paliativos)



- Y hay intervenciones para realizar modificaciones ambientales (en casa), modificaciones y/o adaptaciones para realizar sus AVDB. (antes o después del trasplante)





unidos
Es por ti, por mí, por nosotros

Unidos... Asociación Pro-Trasplante de Médula Ósea
Francisco Casares Cortina, A.C.



Guía de apoyo emocional para el paciente y familiares con enfermedades hematológicas



EXPECTATIVAS A MEDIANO Y LARGO PLAZO.

- Extender la atención de TO a nivel hospitalario.
- Contar con algunos talleres ocupacionales para las personas en recuperación, familiares y/o cuidadores.
- Extender este proyecto a personas que no son candidatas a trasplante.





“POR LA FORTALEZA Y APOYO QUE NOS BRINDAS, GRACIAS POR OCUPARTE DE MI, TUS CONSEJOS, ORIENTACIONES Y MATERIALES, FUERON DE GRAN APOYO. QUE DIOS TE BENDIGA, POR DAR PARTE DE TU TIEMPO, PARA NUESTRA RECUPERACION. PERTENECER A UNIDOS ES LO MEJOR QUE ME HA PASADO EN LA VIDA”

Dedicatoria de una persona trasplantada en octubre del 2012

¡¡GRACIAS!!

